

PrEP-undervisningsbrochure til personer, der får ordineret profylakse før eksponering

Vigtige oplysninger om emtricitabin/tenofovirdisoproxil for at reducere risikoen for at få infektion forårsaget af humant immundefektvirus (HIV)-infektion

Oplysninger til personer, som har fået ordineret emtricitabin/tenofovirdisoproxil til profylakse før eksponering (PrEP)

(Skal udleveres af den ordinerende læge)

Denne brochure er kun tiltænkt som information og bør supplere (ikke erstatte) indlægssedlen, som du har fået sammen med din medicin. I indlægssedlen, som ligger i æsken med din medicin, kan du se en samlet liste over bivirkninger og andre vigtige oplysninger. Spørg lægen, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvad er emtricitabin/tenofovirdisoproxil til forebyggelse af HIV-infektion?

Emtricitabin/tenofovirdisoproxil er en receptpligtig medicin til at nedsætte risikoen hos voksne for at få HIV-infektion, når det bruges som daglig behandling og sammen med sikker sex.

Det skal du vide før og under behandling med emtricitabin/tenofovirdisoproxil for at nedsætte risikoen for at få HIV-infektion

• **Du skal være HIV-negativ, inden du begynder at tage emtricitabin/tenofovirdisoproxil for at reducere risikoen for at få HIV. Emtricitabin/tenofovirdisoproxil kan kun hjælpe med at nedsætte din risiko for at få HIV, før du bliver smittet. Du skal testes for at sikre, at du ikke allerede har HIV-infektion. Du må ikke tage denne medicin for at nedsætte din risiko, medmindre det er bekræftet, at du er HIV-negativ.**

• Fortæl din læge om al influenzalignende sygdom, enten i måneden, før du starter med denne medicin, eller når som helst, mens du tager denne medicin. Hvis du har dyrket usikker sex, som betyder, at du har været udsat for HIV, kan dette være tegn på at du har fået en HIV-infektion:

- træthed
- feber
- led- eller muskelsmerter
- hovedpine
- opkastning eller diarré
- udslæt
- nattesved
- forstørrede lymfeknuder i halsen eller lysken.

For at nedsætte risikoen for at få HIV skal du tage emtricitabin/tenofovirdisoproxil hver dag, ikke kun når du mener, at du har været udsat for at blive smittet med HIV.

• Det er ikke nødvendigvis nok at tage emtricitabin/tenofovirdisoproxil for at undgå at få HIV.

Du skal fortsat dyrke sikker sex, mens du tager emtricitabin/tenofoviridisoproxil for at reducere risikoen for at få HIV.

o Dyrk altid sikker sex.

- o Brug kondom for at reducere kontakten med sæd, vaginalvæsker og blod.

o Del ikke personlige ting, f.eks. tandbørster og barberblade, der kan være forurenede med blod eller kropsvæsker, med andre.

o Lad være med dele eller genbruge nåle eller andet injektions- eller medicinudstyr.

• Tag dine forholdsregler for at forblive HIV-negativ, mens du tager emtricitabin/tenofoviridisoproxil til forebyggelse af HIV-infektion:

o Kend din HIV-status og din partners HIV-status

o Bliv testet for HIV regelmæssigt

o Bliv testet for andre seksuelt overførte infektioner, som f.eks. syfilis og gonorré. Disse infektioner gør dig mere modtagelig for HIV.

o Hvis du mener, at du er blevet smittet med HIV, skal du straks fortælle din læge om det. Lægen vil muligvis udføre flere tests for at sikre, at du stadig er HIV-negativ.

o Lad være med at springe emtricitabin/tenofoviridisoproxil-doser over eller holde op med at tage det. Glemte doser kan øge din risiko for at få HIV-infektion.

o Søg rådgivning og støtte til, hvordan du kan ændre din seksuelle adfærd, så den ikke øger din risiko for at få HIV.

• **Kend din status for hepatitis B virus (HBV)-infektion, inden du begynder at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil.**

Hvis du har hepatitis B-infektion, er der en alvorlig risiko for at få akut leverbetændelse, når du holder op med at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil.

Sådan skal du tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil

• Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

• Tag en tablet om dagen. Emtricitabin/tenofoviridisoproxil skal så vidt muligt tages sammen med mad. Du skal tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil hver dag, og ikke kun, når du mener, at du har været udsat for at blive smittet med HIV.

• Lad være med at springe emtricitabin/tenofoviridisoproxil-doser over eller holde op med at tage det. Glemte doser kan øge din risiko for at få HIV-infektion. Hvis du glemmer en dosis:

• Hvis du kommer i tanke om en glemt dosis inden for 12 timer efter det tidspunkt, hvor du normalt tager emtricitabin/tenofoviridisoproxil, er det bedst, at du tager tabletten med mad så hurtigt som muligt. Tag derefter den næste dosis på det sædvanlige tidspunkt.

• Hvis du kommer i tanke om en glemt dosis 12 timer eller mere efter det tidspunkt, hvor du normalt tager emtricitabin/tenofoviridisoproxil, skal du ikke tage den glemte dosis. Vent og tag den næste dosis, helst med mad, på det sædvanlige tidspunkt.

- Hvis du kaster op inden for 1 time efter at have taget Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan, skal du tage en ny tablet. Du skal ikke tage en ny tablet, hvis du først kaster op efter 1 time efter at have taget Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan.

Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Se indlægssedlen, som ligger i æsken, for få en komplet liste over mulige bivirkninger.

Emtricitabin/tenofovirdisoproxil kan give alvorlige bivirkninger, herunder nye eller forværrede nyreproblemer og problemer med knoglerne. Fortæl det straks til lægen, hvis du tror, du har en eller flere af de alvorlige bivirkninger, som er nævnt i indlægssedlen.

Meget almindelige bivirkninger hos personer, som tager emtricitabin/tenofovirdisoproxil er: diarré, opkastning, kvalme, svimmelhed, hovedpine, udslæt og svaghedsfølelse.

Fortæl det til lægen, hvis du oplever bivirkninger, der er generende eller ikke forsvinder af sig selv.

Det gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i indlægssedlen.