

Huskekort

(FORSIDE)

Patientinitialer: Fødselsdato: Køn: M K Alder:

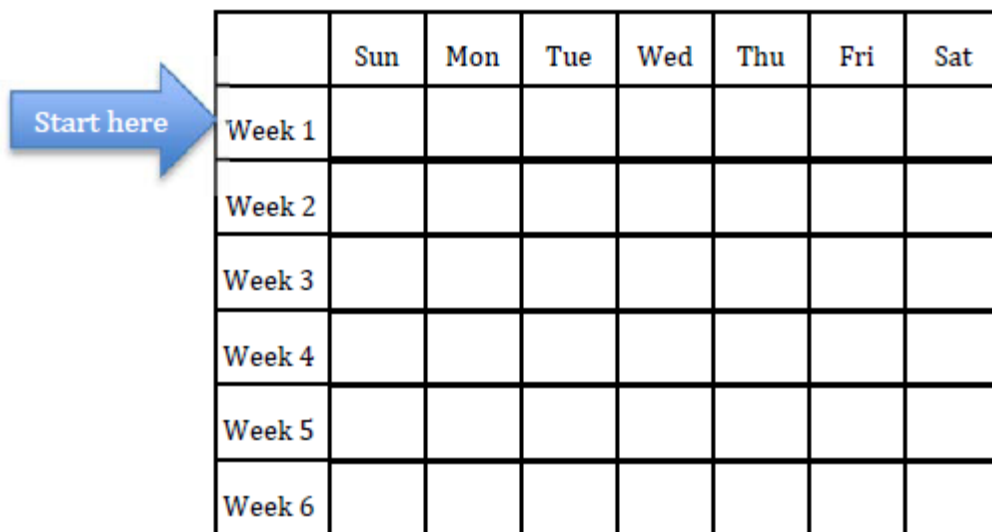
Du har fået ordineret emtricitabin/tenofoviridisoproxil for at nedsætte risikoen for at få HIV. For at medicinen virker som den skal, er det vigtigt, at du ikke glemmer eller springer en dosis over. Du skal tage en tablet emtricitabin/tenofoviridisoproxil dagligt på samme tidspunkt hver dag og så vidt muligt sammen med mad.

Det kan være en hjælp at gøre det til en del af din daglige rutine, at du skal tage medicinen. Du kan f.eks. tage den sammen med din frokost, eller når du børster tænder efter morgenmaden. Det er vigtigt, at du finder et tidspunkt, der passer dig.

Det kan også være en hjælp at sætte kryds i kalenderen hver dag. I den første uge skal du sætte et kryds på den dag, hvor du begynder at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil, og derefter sætte et kryds for hver dag, du tager din medicin.

Efter 30 dage (en tabletbeholder) skal du begynde på en ny kalender.

Hvis du bruger en kalender på din telefon eller PC, kan du tilføje en daglig påmindelse om at tage emtricitabin/tenofoviridisoproxil.



	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							

(BAGSIDE)

Huskeskema til planlagte lægeaftaler

Din næste lægeaftale er:

Aftale	Dato	Tidspunkt	Sted